

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

**МЕНЮ НА 04.10.2021 г.**

**Дошкольные группы**

<b>Понедельник (день 1-ый)</b>			
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200/5	228,00
	Чай с сахаром	180/5	20,38
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
<b>II завтрак: Сок</b>		125	90,90
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	60	29,00
	Рассольник «Домашний» с курицей и сметаной	200/15/5	142,00
	Котлеты рубленые из говядины	70/3	138,5
	Макароны отварные	130	169,20
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Молоко кипячёное	150	66,55
	Пирожок печеный с картофелем	60	154,00
	Котлеты рубленые из рыбы	70	82,40
	Рис отварной с овощами	130	129
	Чай фруктовый (урюк)	120/5	47
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>	<b>1804,5 руб.</b>	<b>1620,13</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1	№303/2015	Мааронные изделия отварные с маслом	150	207
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	47
<b><u>ИТОГО на 1 ученика</u></b>			<b>8,00 руб</b>	<b>280</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

<b>№</b>	<b>№ Сб. рец.</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№338/2015	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60	54
3	ТТК 2021	Котлеты «Пожарские» (п/ф)	90	181
4	№303/2015	Каша гречневая вязкая	150	144
5	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
6		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7		Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
<b><u>ИТОГО на 1 ученика</u></b>			<b>53,41 рубл.</b>	<b>582</b>

**5-9 классы**

<b>№</b>		<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
		<b>ОБЕД</b>		
1	№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200	99
2	ТТК 2019	Тефтели куринные Лакомка в томатном соусе	60/40	180
3	№303/2015	Каша гречневая вязкая	150	144
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32
5		Хлеб ржано- пшеничный	21	46
<b><u>ИТОГО на 1 ученика:</u></b>			<b>32 рубля</b>	<b>501</b>
<b><u>Из бюджета</u></b>			<b>8 руб.</b>	

